

MARIHUANA/ CANNABIS



HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS

EFECTOS EN EL CEREBRO

El THC tiene un impacto en las células cerebrales, particularmente en aquellas que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.

AFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.

EFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

¡ANTES DE ARRIESGARTE!

- **Conozca los hechos:** el uso de marihuana puede causar problemas de memoria y cambios de humor, y el uso prolongado puede reducir la inteligencia.
- **Manténgase informado:** investigaciones sugieren que los adolescentes suelen probar el alcohol, el tabaco y la marihuana antes que otras drogas. Hay investigaciones actuales que sugieren una correlación entre la legalización de la marihuana y la epidemia de opioides; específicamente aumentos en las tasas de sobredosis.
- **Conozca los riesgos:** marihuana afecta la coordinación y el tiempo de reacción. La marihuana puede afectar negativamente el CI, las condiciones psicológicas preexistentes y los logros.

RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

- Mala coordinación física
- Ojos rojos
- Olor inusual en la ropa
- Problemas con la memoria a corto plazo
- Ansiedad
- Apetito incrementado

DESDE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIHUANA, HA HABIDO UN AUMENTO DEL 23% EN LAS MUERTES RELACIONADAS CON LOS OPIOIDES

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Última revisión: diciembre de 2023

MARIHUANA/ CANNABIS



HOJA INFORMATIVA PARA PADRES/CUIDADORES



Vape



Bong



Porro



Comestible



Gomitas



Tintura

HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS

PREVENIR EL CONSUMO ENTRE LOS JÓVENES

- Los padres y cuidadores pueden influir en si los jóvenes consumen marihuana o no.
- Los adolescentes y jóvenes con frecuencia buscan nuevas experiencias y participan en conductas riesgosas como el consumo de marihuana.
- Pueden ayudar a evitar que los jóvenes consuman marihuana iniciando la conversación y asegurándose de que estén conscientes de las consecuencias.

CONSEJOS DE CONVERSACIÓN

- Hable abiertamente y brinde orientación sobre los riesgos del consumo de marihuana.
- Haga preguntas abiertas.
- Escuche las preguntas y pensamientos que tienen.
- Establezca reglas y expectativas compartidas para comportamientos saludables.
- Sea consciente de sus propias actitudes y comportamientos alrededor de sus jóvenes.

RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

Las señales del consumo de marihuana son: mala coordinación física, aumento del apetito, ojos rojos, olor inusual en la ropa, problemas con la memoria a corto plazo y ansiedad.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/October%202017%20Update/CDPH-Parents_Mentors.pdf

Última revisión: diciembre de 2023

MARIHUANA/ CANNABIS



HOJA INFORMATIVA PARA LOS JÓVENES



EFFECTOS EN EL CEREBRO

THC tiene un impacto en las células cerebrales, y en los circuitos que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.



AFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.



EFFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

POTENCIAL DE ADICCIÓN

- Aproximadamente 3 de cada 10 personas que consumen marihuana padecen un trastorno por consumo de marihuana
- El desarrollo de un trastorno es más fuerte en personas que comienzan a consumir marihuana durante la juventud y en personas que consumen con frecuencia.

¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR CONSUMO DE MARIHUANA?

El uso continuo de marihuana a pesar de que está causando un impacto negativo significativo en la vida y la salud.

HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS



Marihuana
¡Puede ser adictivo!



Marihuana
¡Puede causar efectos en la salud!



Marihuana
¡Puede reducir el CI!

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

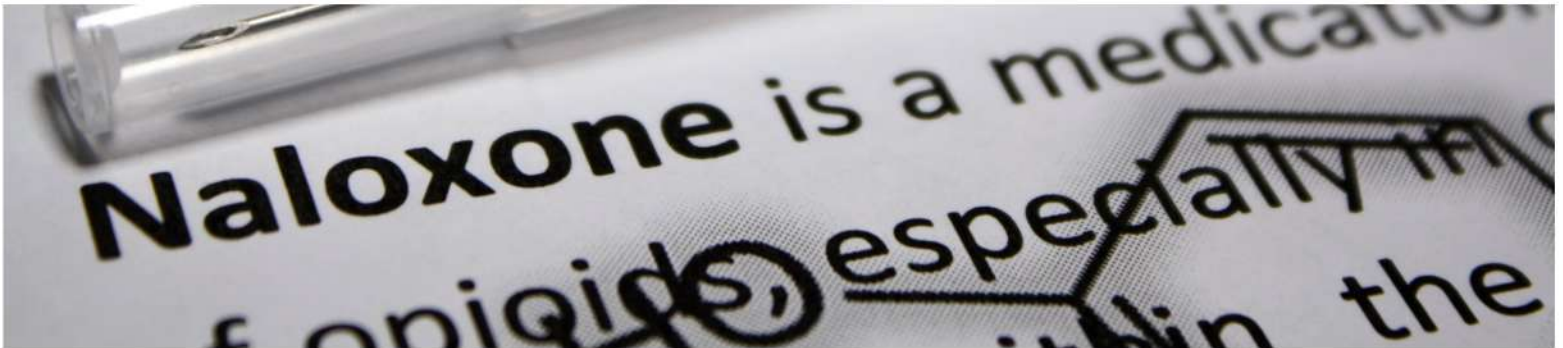
CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Yale Medicine. (2023). Cannabis/Marijuana Use Disorder. Retrieved from <https://www.yalemedicine.org/conditions/marijuana-use-disorder>

Última revisión: diciembre de 2023

AEROSOL NASAL DE NALOXONA



¡LA NALOXONA ES UN MEDICAMENTO QUE REVIERTE RÁPIDAMENTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES!

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides incluyen, entre otros, medicamentos recetados por los médicos para tratar el dolor. Los opioides también se pueden tomar o usar para drogarse.

CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

- Grita su nombre y sacude sus hombros.
- Llama al 911 si no responde y dígame al despachador que alguien está inconsciente y no responde.
- Administra naloxona (1 espray en la fosa nasal) incluso si no está seguro de si la persona sufre una sobredosis de opioides.
- Realice respiración boca a boca y/o compresiones torácicas.
- ¿Está funcionando? Si no mejora después de 2 o 3 minutos, repite los pasos 3 y 4.
- Quédate con ellos.

RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE SOBREDOSIS

- Persona no se despierta
- Respiración lenta o se ha detenido
- Sonidos de ronquidos o gorgoteos
- Las uñas y labios se vuelven azules o morados
- Pupilas están pequeñas o los ojos están en blanco
- El cuerpo está flácido

LEY DE SOBREDOSIS DE DROGAS DEL BUEN SAMARITANO

Si busca ayuda médica para usted o para otra persona que ha sufrido una sobredosis, ninguno de los dos puede ser arrestado, acusado, procesado o condenado, ni su propiedad puede ser objeto de confiscación.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

Última revisión: diciembre de 2023

AEROSOL NASAL DE NALOXONA



HOJA INFORMATIVA PARA PADRES/ CUIDADORES

PELAR



Retire el paquete para eliminar el aerosol nasal. Sostenga el dispositivo con el pulgar en la parte inferior del émbolo y 2 dedos en la boquilla.

LUGAR



Coloque y sostenga la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz del paciente.

PRENSA



Presione el émbolo firmemente para liberar la dosis en la nariz del paciente.

¡SE HAN SALVADO CASI 27,000 VIDAS COMO RESULTADO DE LOS KITS DE NARCAN ENTREGADOS A AMIGOS Y FAMILIARES PARA REVERTIR LAS SOBREDOSIS DE OPIOIDES!

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

- Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.
- Si usted o alguien que conoce tiene un mayor riesgo de sobredosis de opioides, especialmente aquellos que luchan contra el trastorno por consumo de opioides (OUD), debe llevar naloxona y guardarla en casa
- El 80% de las muertes por sobredosis ocurrieron dentro de un hogar.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA SOBREDOSIS

Reconocer los signos de una sobredosis de opioides puede salvar una vida.

- Persona no se despierta
- Respiración lenta o se ha detenido
- Sonidos de ronquidos o gorgoteos
- Las uñas y labios se vuelven azules o morados
- Pupilas están pequeñas o los ojos están en blanco
- El cuerpo está flácido

5 PASOS PARA RESPONDER A UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

1. GRITA SU NOMBRE Y SACUDE SUS HOMBROS. 2. LLAMA AL 911 3. ADMINISTRA NALOXONA 4. REALICE RESPIRACIÓN BOCA A BOCA Y/O COMPRESIONES TORÁCICAS. 5. QUÉDATE CON ELLOS.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf

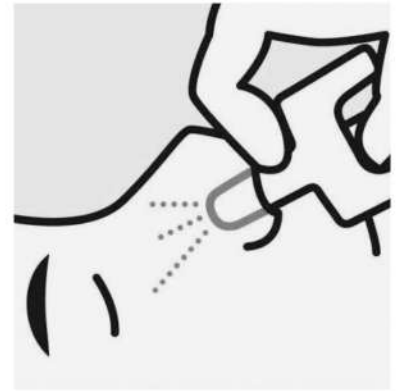
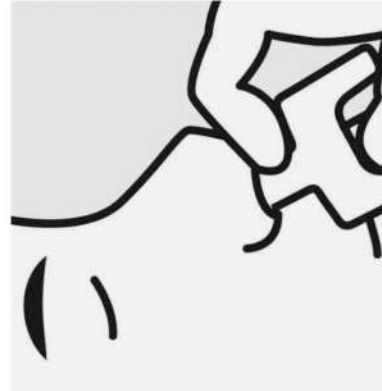
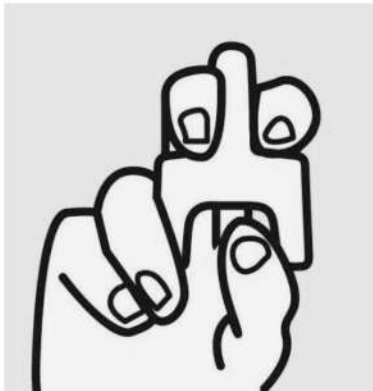
<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

Última revisión: diciembre de 2023

AEROSOL NASAL DE NALOXONA



HOJA INFORMATIVA PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY



CÓMO ADMINISTRAR LA NALOXONA

- 1** Paso 1: Retire el aerosol nasal de la caja.
- 2** Paso 2: Sostenga el aerosol nasal con el pulgar, el índice y el dedo medio.
- 3** Paso 3: Inserte la punta del aerosol nasal en cualquiera de las fosas nasales.
- 4** Paso 4: Presione el émbolo firmemente.

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

- Una sobredosis ocurre cuando una persona toma una cantidad de un medicamento, o una combinación de medicamentos, que es más de lo que su cuerpo puede soportar.

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

- Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

CONOZCA LOS SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES



Persona no se despierta



Respiración lenta o se ha detenido



Sonidos de ronquidos o gorgoteos



Los labios se vuelven azules



Pupilas pequeñas y ojos en blanco



El cuerpo está flácido

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

Última revisión: diciembre de 2023