

# MARIHUANA/ CANNABIS



**HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS**

## EFFECTOS EN EL CEREBRO

El THC tiene un impacto en las células cerebrales, particularmente en aquellas que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.

## AFFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.

## EFFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

## ¡ANTES DE ARRIESGARTE!

- **Conozca los hechos:** el uso de marihuana puede causar problemas de memoria y cambios de humor, y el uso prolongado puede reducir la inteligencia.
- **Manténgase informado:** investigaciones sugieren que los adolescentes suelen probar el alcohol, el tabaco y la marihuana antes que otras drogas. Hay investigaciones actuales que sugieren una correlación entre la legalización de la marihuana y la epidemia de opioides; específicamente aumentos en las tasas de sobredosis.
- **Conozca los riesgos:** marihuana afecta la coordinación y el tiempo de reacción. La marihuana puede afectar negativamente el CI, las condiciones psicológicas preexistentes y los logros.

## RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

- Mala coordinación física
- Ojos rojos
- Olor inusual en la ropa
- Problemas con la memoria a corto plazo
- Ansiedad
- Apetito incrementado

**DESDE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIHUANA, HA HABIDO UN AUMENTO DEL 23% EN LAS MUERTES RELACIONADAS CON LOS OPIOIDES**

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subversión de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Última revisión: diciembre de 2023

# MARIHUANA/ CANNABIS



## HOJA INFORMATIVA PARA PADRES/ CUIDADORES



Vape



Bong



Porro



Comestible



Gomitas



Tintura

## HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS

### PREVENIR EL CONSUMO ENTRE LOS JÓVENES

- Los padres y cuidadores pueden influir en si los jóvenes consumen marihuana o no.
- Los adolescentes y jóvenes con frecuencia buscan nuevas experiencias y participan en conductas riesgosas como el consumo de marihuana.
- Pueden ayudar a evitar que los jóvenes consuman marihuana iniciando la conversación y asegurándose de que estén conscientes de las consecuencias.

### CONSEJOS DE CONVERSACIÓN

- Hable abiertamente y brinde orientación sobre los riesgos del consumo de marihuana.
- Haga preguntas abiertas.
- Escuche las preguntas y pensamientos que tienen.
- Establezca reglas y expectativas compartidas para comportamientos saludables.
- Sea consciente de sus propias actitudes y comportamientos alrededor de sus jóvenes.

## RECONOZCA LAS SEÑALES DEL USO

Las señales del consumo de marihuana son: mala coordinación física, aumento del apetito, ojos rojos, olor inusual en la ropa, problemas con la memoria a corto plazo y ansiedad.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

[https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/October%202017%20Update/CDPH-Parents\\_Mentors.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/October%202017%20Update/CDPH-Parents_Mentors.pdf)

Última revisión: diciembre de 2023

# MARIHUANA/ CANNABIS



## HOJA INFORMATIVA PARA LOS JÓVENES



### EFFECTOS EN EL CEREBRO

THC tiene un impacto en las células cerebrales, y en los circuitos que controlan el aprendizaje y la memoria, la coordinación y la adicción.



### AFECTOS SOBRE EL AUTOCONTROL

La marihuana puede tener un impacto significativo en la coordinación y la percepción del tiempo, lo que puede hacer actividades, como conducir, peligrosas.



### EFFECTOS EN LOS PULMONES

El humo de la marihuana deposita 4 veces más alquitrán en los pulmones y contiene entre un 50% a 70% más sustancias cancerígenas que el humo del tabaco.

### POTENCIAL DE ADICCIÓN

- Aproximadamente 3 de cada 10 personas que consumen marihuana padecen un trastorno por consumo de marihuana
- El desarrollo de un trastorno es más fuerte en personas que comienzan a consumir marihuana durante la juventud y en personas que consumen con frecuencia.

### ¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR CONSUMO DE MARIHUANA?

El uso continuo de marihuana a pesar de que está causando un impacto negativo significativo en la vida y la salud.

## HIERBA, MOTA, PASTO, PORRO, MALEZA, ZACATE, WEED, HACHÍS



**Marihuana**  
**¡Puede ser adictivo!**



**Marihuana**  
**¡Puede causar efectos en la salud!**



**Marihuana**  
**¡Puede reducir el CI!**

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subversión de la división de salud pública y conductual de Nevada.

CDC. (2019). Tips for Teens: Marijuana. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

CDC. (2021). Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>

Smart Approaches to Marijuana. (n.d.). Marijuana and Opioid. Retrieved from <https://learnaboutsam.org/opioids/>

CDC. (2020). Brain Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/brain-health.html>

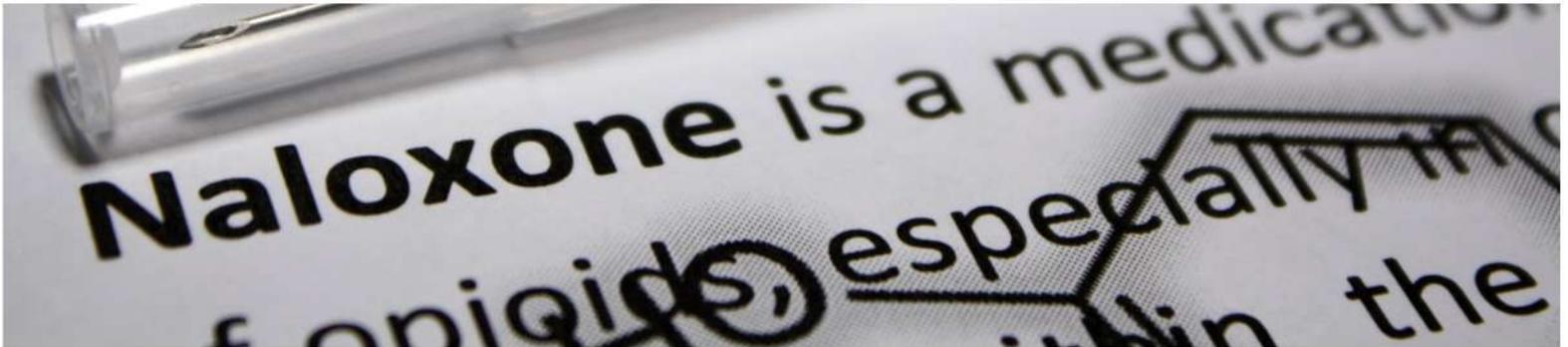
CDC. (2020). Driving. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>

CDC. (2020). Lung Health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/lung-health.html>

Yale Medicine. (2023). Cannabis/Marijuana Use Disorder. Retrieved from <https://www.yalemedicine.org/conditions/marijuana-use-disorder>

Última revisión: diciembre de 2023

# AEROSOL NASAL DE NALOXONA



**¿LA NALOXONA ES UN MEDICAMENTO QUE REVIERTE RÁPIDAMENTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES!**

## ¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

## ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides incluyen, entre otros, medicamentos recetados por los médicos para tratar el dolor. Los opioides también se pueden tomar o usar para drogarse.

## CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

- Grita su nombre y sacude sus hombros.
- Llama al 911 si no responde y dígame al despachador que alguien está inconsciente y no responde.
- Administra naloxona (1 spray en la fosa nasal) incluso si no está seguro de si la persona sufre una sobredosis de opioides.
- Realice respiración boca a boca y/o compresiones torácicas.
- ¿Está funcionando? Si no mejora después de 2 o 3 minutos, repite los pasos 3 y 4.
- Quédate con ellos.

## RECONOCE LOS SÍNTOMAS DE SOBREDOSIS

- Persona no se despierta
- Respiración lenta o se ha detenido
- Sonidos de ronquidos o gorgoteos
- Las uñas y labios se vuelven azules o morados
- Pupilas están pequeñas o los ojos están en blanco
- El cuerpo está flácido

## LEY DE SOBREDOSIS DE DROGAS DEL BUEN SAMARITANO

Si busca ayuda médica para usted o para otra persona que ha sufrido una sobredosis, ninguno de los dos puede ser arrestado, acusado, procesado o condenado, ni su propiedad puede ser objeto de confiscación.

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> [https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN\\_CCPP\\_2022\\_2024\\_FINAL-1.pdf](https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf)

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

Última revisión: diciembre de 2023

# AEROSOL NASAL DE NALOXONA



## HOJA INFORMATIVA PARA PADRES/ CUIDADORES

### PELAR



Retire el paquete para eliminar el aerosol nasal. Sostenga el dispositivo con el pulgar en la parte inferior del émbolo y 2 dedos en la boquilla.

### LUGAR



Coloque y sostenga la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la parte inferior de la nariz del paciente.

### PRENSA



Presione el émbolo firmemente para liberar la dosis en la nariz del paciente.

**¡SE HAN SALVADO CASI 27,000 VIDAS COMO RESULTADO DE LOS KITS DE NARCAN ENTREGADOS A AMIGOS Y FAMILIARES PARA REVERTIR LAS SOBREDOSIS DE OPIOIDES!**

### ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

- Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.
- Si usted o alguien que conoce tiene un mayor riesgo de sobredosis de opioides, especialmente aquellos que luchan contra el trastorno por consumo de opioides (OUD), debe llevar naloxona y guardarla en casa
- El 80% de las muertes por sobredosis ocurrieron dentro de un hogar.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA SOBREDOSIS

Reconocer los signos de una sobredosis de opioides puede salvar una vida.

- Persona no se despierta
- Respiración lenta o se ha detenido
- Sonidos de ronquidos o gorgoteos
- Las uñas y labios se vuelven azules o morados
- Pupilas están pequeñas o los ojos están en blanco
- El cuerpo está flácido

### 5 PASOS PARA RESPONDER A UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

**1. GRITA SU NOMBRE Y SACUDE SUS HOMBROS. 2. LLAMA AL 911 3. ADMINISTRA NALOXONA 4. REALICE RESPIRACIÓN BOCA A BOCA Y/O COMPRESIONES TORÁCICAS. 5. QUÉDATE CON ELLOS.**

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogo.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

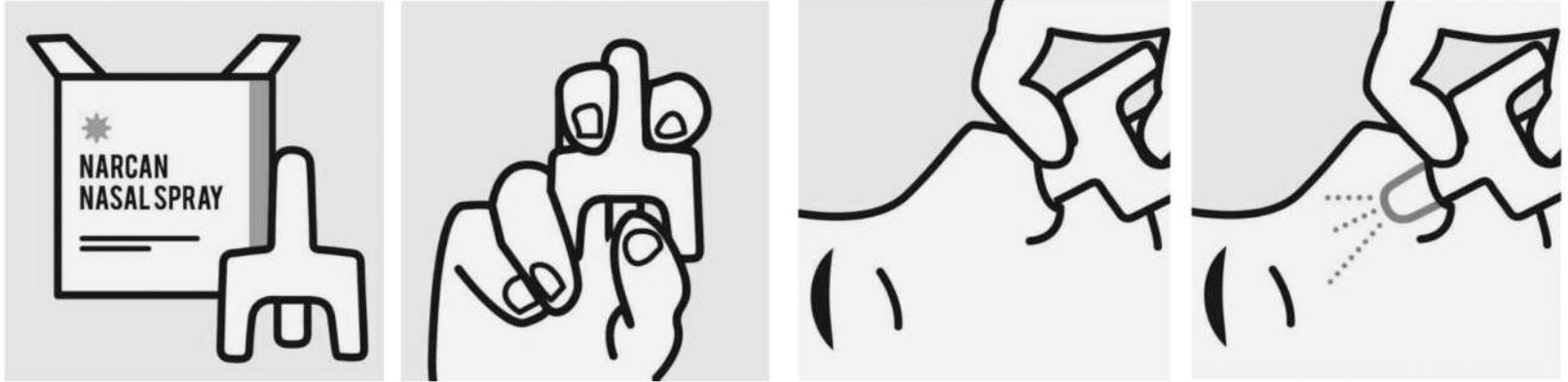
<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> [https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN\\_CCPP\\_2022\\_2024\\_FINAL-1.pdf](https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf)

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

# AEROSOL NASAL DE NALOXONA



## HOJA INFORMATIVA PARA LA APLICACIÓN DE LA LEY



### CÓMO ADMINISTRAR LA NALOXONA

- 1** Paso 1: Retire el aerosol nasal de la caja.
- 2** Paso 2: Sostenga el aerosol nasal con el pulgar, el índice y el dedo medio.
- 3** Paso 3: Inserte la punta del aerosol nasal en cualquiera de las fosas nasales.
- 4** Paso 4: Presione el émbolo firmemente.

### ¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

- Una sobredosis ocurre cuando una persona toma una cantidad de un medicamento, o una combinación de medicamentos, que es más de lo que su cuerpo puede soportar.

### ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

- Naloxona es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que puede revertir temporalmente una sobredosis de opioides.

## CONOZCA LOS SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES



Persona no se despierta



Respiración lenta o se ha detenido



Sonidos de ronquidos o gorgoteos



Los labios se vuelven azules



Pupilas pequeñas y ojos en blanco



El cuerpo está flácido

Este proyecto es posible, en parte, gracias a una subvención de la división de salud pública y conductual de nevada.

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/index.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA Opioid Overdose Prevention Toolkit. HHS Publication No. (SMA) 18-4742PT2. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2018. <https://www.renogov.org/DocumentCenter/View/9593/Overdose-Trends-in-Reno-County>

<https://www.dea.gov/sites/default/files/2021-05/Counterfeit%20Pills%20fact%20SHEET-5-13-21-FINAL.pdf> [https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN\\_CCPP\\_2022\\_2024\\_FINAL-1.pdf](https://jtnn.org/wp-content/uploads/2023/01/JTNN_CCPP_2022_2024_FINAL-1.pdf)

<https://www.cdc.gov/opioids/overdoseprevention/reverse-od.html>

Última revisión: diciembre de 2023